



Associazione Succede solo a Bologna

📍 Via Nazario Sauro 26 - 40121 Bologna

CF 91331650373

🕒 dal Lunedì alla Domenica 10 - 19

☎ 051.226934

🌐 www.succedesoloabologna.it

✉ info@succedesoloabologna.it

Solitudine.

di Maria Antonietta Alestra

Sono a casa, sola,
la cosa più bella
che possa esistere.
Ho il tempo per leggere,
per scrivere, per far niente,
nel silenzio ovattato.
No, non è così che si vive
qualcosa frigge in me,
il mio cuore, il mio essere vitale
vuole emozioni diverse.
Il cervello deve aprirsi
alla vita, fatta di passioni
di risate, di amore, di viaggi, di giochi...
Emozioni che mi fanno
girare la testa e battere il cuore.
Ma la banca dati dei ricordi
ha registrato e memorizzato
le amicizie deluse,
gli amori finiti con dolore,
le persone che mi hanno usata,
perché servivo ai loro scopi.
E allora mio cuore calmati,
tu hai solo sensazioni e non ricordi.
Ecco perché adesso,
accendo il mio pc e
vado a cercare un po'
di musica che parla
al cuore, al cervello
e ...non fa soffrire.