



## Associazione Succede solo a Bologna

📍 Via Nazario Sauro 26 - 40121 Bologna

CF 91331650373

🕒 dal Lunedì alla Domenica 10 - 19

☎ 051.226934

🌐 [www.succedesoloabologna.it](http://www.succedesoloabologna.it)

✉ [info@succedesoloabologna.it](mailto:info@succedesoloabologna.it)

### Il silenzio

di *Alessandra Bazzani*

Lì sola nel buio, è lì che c'è il silenzio,  
speri almeno che sia lì...

ma no, eccoli che salgono, si insinuano nel cuore e arrivano alla mente,  
i ricordi, le emozioni che per venti lunghissimi anni hai nascono,  
soffocato, tornano lì davanti a te come se non fosse passato neanche un minuto.  
Cosa fai? Dai cosa vuoi fare? Dillo, urlalo, ma dalla tua bocca neanche un cenno.  
Il silenzio.

Niente e nessuno ti toglierà mai quel dolore,  
niente e nessuno potrà cambiare il passato,  
lo sai.

Cosa vuoi fare? Dai su, cosa vuoi fare?

Niente, rimani lì in silenzio.

Ferma.

Prima o poi si placherà...

menti a te stessa e continuerai a farlo.

Perché?

ogni volta la stessa domanda: come stai?

ogni volta la stessa risposta vuota, per te: bene

dentro di te il male, il dolore logorante, le urla, la rabbia,...

fuori il silenzio.

come stai?

bene.



## Associazione Succede solo a Bologna

📍 Via Nazario Sauro 26 - 40121 Bologna

☎ 91331650373

🕒 dal Lunedì alla Domenica 10 - 19

☎ 051.226934

🌐 [www.succedesoloabologna.it](http://www.succedesoloabologna.it)

✉ [info@succedesoloabologna.it](mailto:info@succedesoloabologna.it)

### SVEGLIARSI

di *Alessandra Bazzani*

Risvegliarsi baciata dal Sole, tra morbide lenzuola e d'improvviso iniziare freneticamente a cercare cercare... Non c'è, no non c'è!! Lo sai benissimo che non ci può essere, sai benissimo perché. L'hai voluto tu!! E adesso che fai?!?! Ti manca l'aria, non riesci a respirare?!?! No, cara mia non puoi!! Hai voluto fuggire, distruggere tutto, la paura ti ha tradito!! Quel dolore che vuoi sopprimere perché fa male, è uscito. Sei fragile, sei debole, lo sai ed è per questo vuoi rimanere sola, è per questo che ti chiudi nel silenzio, è per questo che l'hai fatto scappare!! Cerca, cerca... Ma non troverai nessuno.

