



## Associazione Succede solo a Bologna

📍 Via Nazario Sauro 26 - 40121 Bologna

CF 91331650373

🕒 dal Lunedì alla Domenica 10 - 19

☎ 051.226934

🌐 [www.succedesoloabologna.it](http://www.succedesoloabologna.it)

✉ [info@succedesoloabologna.it](mailto:info@succedesoloabologna.it)

### IL TEMPO DELLA NOTTE

di Cristina Carati

Si, ma che sofferenza

È quasi un dolore fisico il non poter parlare

Mi sento come una bottiglia di champagne agitata che non riesce ad esplodere

E il cervello vola, pensa, ma non ne ha bisogno

Eppure le domande arrivano

E questo silenzio non mi aiuta

Voglio parlare, dire cose, dirne tante

Vivere nel presente

Sono nel presente

Ma sento il mio passato

Ma senza il mio passato non sarei quella di oggi

E adesso mentre penso è già passato

Il passato finisce dove il presente costruisce il suo futuro

Che strana dimensione è il presente

Non ci avevo mai pensato

Forse perché vivo proiettata nel futuro e non mi do il tempo di vivere il momento

Solo gli eroi quelli che muoiono con la gloria fissano il presente, perché fermano l'istante

Il presente è il trampolino tra quello che andremo a fare condizionati da quello che abbiamo già fatto

È tutto un già sentito un già vissuto

Io non vivo il presente, faccio e dico tutto di getto, senza fermarmi e poi mi pento

Ecco i sensi di colpa

Sempre

La mia vita è scandita da ritmi banali, problemi concreti, oserei dire essenziali, che non hanno tempo di attendere

Il buio della notte si sta scolorendo

Ecco arriva la malinconia quella sottile e strisciante

Voglio parlare, voglio essere ascoltata

Sono stanca, ma il tempo della notte è finito

Il presente che si impone è qui, illuminato da un nuovo giorno che mentre arriva è già ieri



## Associazione Succede solo a Bologna

📍 Via Nazario Sauro 26 - 40121 Bologna

CF 91331650373

🕒 dal Lunedì alla Domenica 10 - 19

☎ 051.226934

🌐 [www.succedesoloabologna.it](http://www.succedesoloabologna.it)

✉ [info@succedesoloabologna.it](mailto:info@succedesoloabologna.it)

### **BENVENUTA SERA**

*di Cristina Carati*

Benvenuta sera,  
tu cogli nel mio animo sogni tranquilli di morti serene,  
alberi verdi brillanti di luce,  
dolci carezze su pallidi visi.

Tu cogli il bisogno d'amore di questo momento,  
che come tutti gli altri, è annegato nel tempo.

Ammira in silenzio quest' ombra sincera,  
che canta tristezze di vecchi dolori.

Tu cogli felice i miei vuoti pensieri che chiedono ancora  
per poi amore donare.

Sera mi serve un amore da amare per sempre,  
per rendermi conto  
che esiste qualcuno  
a cui serve ancora un sorriso  
che per sbocciare, ha dovuto morire

