



Associazione Succede solo a Bologna

📍 Via Nazario Sauro 26 - 40121 Bologna

CF 91331650373

🕒 dal Lunedì alla Domenica 10 - 19

☎ 051.226934

🌐 www.succedesoloabologna.it

✉ info@succedesoloabologna.it

È BELLO SENTIRSI FELICE

di Raffaella Siligardi

È bello sentirsi felice
aprire il cuore a emozioni
dove si può sperare nel sorriso amico
dove si può guardare l'orgoglio farsi sentimento
testardo ma giusto.
È bello vedere un fiore che sboccia,
una farfalla che sui fiori si posa.
È bello vedere questa luce in fondo
al mio cuore,
non più piangere il passato,
non fa più paura
anche se ancora vissuti di vergogna
il viso piange.
Guardo l'immenso cielo,
vedo le stelle che ora sono mie amiche,
guardo la luna che complice
ha trovato il mio sorriso.
Sento i pensieri felici
prima tanto hanno pianto!
Ma ora complice la speranza
hanno capito i colori della vita,
hanno capito il rispetto del dolore,
non più sorrisi ironici
per dire "sei un'oca!".
Non più lacrime versate
perché il cuore ha paura del giudizio della gente,
non più odio fra i pensieri,
ora nel sorriso vivo
nel coraggio preso in prestito
ho trovato la forza di dire basta.
Ho visto piangere
l'emozione che porta al cuore la vita,
ma ora non più pianto
nel mio sorriso,
ora non più sofferenza nei vissuti
che mi hanno visto amare,
ora nel segreto pensiero





Associazione Succede solo a Bologna

📍 Via Nazario Sauro 26 - 40121 Bologna

CF 91331650373

🕒 dal Lunedì alla Domenica 10 - 19

☎ 051.226934

🌐 www.succedesoloabologna.it

✉ info@succedesoloabologna.it

ho visto l'amicizia,
ho visto l'amore nei miei pensieri
che pieni dei colori dell'arcobaleno
cantano le loro odi
ritrovando il sereno
di un emozione regalata al cuore
regalata alla mia vita
che il cuore ha ritrovato.



REGINA DI QUADRI
BPER:
Banca



AutoviA

il Resto del Carlino

STUDIO DENTISTICO
DOTT.SSA LAURA STABELE
Via Mazzini 101 - Bologna Tel. 051 2429112





Associazione Succede solo a Bologna

📍 Via Nazario Sauro 26 - 40121 Bologna

CF 91331650373

🕒 dal Lunedì alla Domenica 10 - 19

☎ 051.226934

🌐 www.succedesoloabologna.it

✉ info@succedesoloabologna.it

C'ERA UNA VOLTA...

di Raffaella Siligardi

c'era una volta...
così nasce la mia favola,
la mia vita.
È come una favola
il brutto anatroccolo è diventato
un bellissimo cigno..
la mia favola,
dove sognare
dove i pensieri ritornano felici,
ma prima..
dovevo ferirmi le ali,
morire nel dolore dei miei pensieri più estremi.
Vincere una paura
che rendeva labile al pianto
la mia mente.
Il coraggio del pensiero parlato
non più silenzio..
voglia di gridare che sono in una favola
e le favole finiscono quasi sempre bene.
Ma la mia vita no,
la mia vita l'ho dovuta riconquistare
con sangue e fatica.
Tenere a bada l'impulso distruttivo
attutire un'aggressività
che portava una lametta sempre pronta..
la mia favola,
la voglio bella, allegra
come sono ora i miei pensieri.
Ricordi di un buio che ritorna notte,
fantasmi arroganti che non lasciano respiro
al sogno di bimba..
avevo un'infanzia
distrutta da una mano che non sapeva quello che faceva,
ha distrutto il mio cuore
ha distrutto la mente che voleva giocare,
in fondo era solo una bambina..
la mia favola..





Associazione Succede solo a Bologna

📍 Via Nazario Sauro 26 - 40121 Bologna

☎ CF 91331650373

🕒 dal Lunedì alla Domenica 10 - 19

☎ 051.226934

🌐 www.succedesoloabologna.it

✉ info@succedesoloabologna.it

sarebbe finita con l'emozione più grande
se solo il cattivo di ogni favola
avesse lasciato stare i miei pensieri,
se solo avesse dato la possibilità
al sorriso felice
di vivere, sognare, amare,
se tutto questo non l'avesse distrutto
ora solo il pianto negl'occhi di bimba..
ma è arrivato il principe azzurro,
in ogni favola c'è sempre un principe azzurro.
È arrivato,
era un poeta,
un poeta che con i suoi versi
mi ha insegnato ad amare,
mi ha insegnato il rispetto per chi soffre.
Mi ha fatto conoscere i pensieri dell'amore,
il rispetto per la vita..
questa è mia vita,
questa è la mia favola.

