



A TE...E PER TE

Di Fabiola Izzo

Guardati...dentro,
i dolori e le delusioni
che ti hanno attraversata,
ti hanno gelato l'anima
e resa ciò che sei.
Si può cadere come foglie d'autunno,
ma lasciando una scia di sfumature meravigliose,
sulla via che porta all'inverno.

Parlati...nei giorni bui,
ma anche in quelli felici,
ricorda a te stessa
che non devi aspettare qualcuno
che ti prenda le mani per farti volare,
puoi farlo da sola,
imparando dalle farfalle a sfiorare ogni cosa,
senza voler possedere nulla...apri le tue ali e vola!

Ascoltati...mentre metti in ordine
le emozioni nel tuo cuore,
mentre riponi i tuoi sogni
come si fa con gli abiti dismessi
in un vecchio armadio.
Ascolta l'urlo della tua anima,
le grida del tuo cuore
e ricorda che si può tornare a respirare...sempre!

Perdonati...per tutte le volte
che hai lasciato ti rubassero l'anima,
che ti divorassero i sogni,
che costruissero la loro vita sulla tua,
annullando le tue speranze,
frantumando i tuoi progetti,
incuranti di ciò che desideravi,
indifferenti a ciò che eri.

Amati...per tutte le volte che ti sei odiata,
viviti...per tutte le volte in cui hai desiderato morire,
scusati...per tutte le volte in cui hai
dimenticato te stessa,
cercati...nei sogni svaniti,





là dove ti sei persa,
accarezza la tua solitudine, ma poi...
percorri il tuo presente...mentre aspetti il futuro!

