



## CUORE BALLERINO

**Di Isabella Papagna**

Cammino beata,  
osservando le meraviglie della natura  
le contemplo ascoltando il ticchettio del mio cuore.  
Ricevo tanto amore, forza, coraggio per affrontare le difficoltà, le sofferenze quotidiane.  
L'essenziale del suo battito ballerino mi carica di felicità e speranza,  
ma, osservando i parametri turbolenti invisibili,  
ci si accorge quanto sia importante trascorrere una vita migliore  
mirando l'attenzione sul proprio io.

