



MI MANCO

Di Stefano Poluzzi

Mi manco.

Quando mi perdo
dietro inutili parole.

Quando mi infilo
nella testa degli altri
per cercare di coglierne
le ragioni.

Quando voglio compiacere
per paura di un rifiuto.

Quando pronuncio un sì
a denti stretti mentre
con tutto il fiato
vorrei urlare no.

Mi manco quando spreco
il mio tempo.

Quando mi perdo
dietro i sogni degli altri
e trascuro i miei.

Quando covo rancore.

Mi manco quando
giro intorno alle situazioni
e non affronto il problema.

Mi manco quando
non ascolto il mio respiro
quando metto a tacere
il mio intuito
quando non sorrido
quando non mi accetto
quando lascio che altri decidano per me.

Mi manco quando
mi dimentico chi sono
e cosa voglio per me stessa
quando divento schiava
di abitudini e compromessi.

Mi manco.

Allora torno a prendermi
per mano.

E ricomincio a vivere..

